



9-DAAGSE REIS NAAR DE WIJZEN VAN HET OOSTEN

De stilte en de oneindigheid van de woestijn bieden je bij uitstek de gelegenheid om jezelf te ontmoeten, om een diepere verbinding met jezelf te krijgen. Vooral met die delen die normaal gesproken worden overstemd.

RETRAITE

SAHARA


MAROKKO



5 – 13 april 2024 | Prijs € 1.950 | max. 10 deelnemers | www.puur.cc

REISPROGRAMMA

- 
- Dag 0 Voorbereiding en kennismaking
- Dag 1 Vlucht (einde middag) via Casablanca naar Ouarzazate, transfer hotel
- Dag 2 Inchecken, verbinden en dromen - Bezoek aan Kasbah en over karavaanroute Marrakesh-Timboektoe naar tentenkamp M'Hamid
- Dag 3 De ont-moeting - Trekking via Ras N'Khal naar Sidi Naji
- Dag 4 Loslaten - Trekking via Bousnina naar Erg Ezahar
- Dag 5 Gewaar-zijn - Trekking naar Erg Essadra, zonsondergang en kamelentocht
- Dag 6 Kracht en eenheid – Trekking naar Erg Chegaga kamp, sandboarden
- Dag 7 Licht, liefde en genieten - Over Parijs-Dakar route naar Foum Z'guid
- Dag 8 Dankbaarheid en creatie - Via Aït Benhaddou naar Ouarzazate
- Dag 9 Terugreis en afscheid - Vlucht (ochtend) via Casablanca naar Amsterdam

A photograph of a desert landscape at sunset. The sun is low on the horizon, casting a warm, golden glow over the sand dunes. In the foreground, there are footprints in the sand. In the distance, a small group of people and camels is visible. Three semi-transparent circular text boxes are overlaid on the image, containing Dutch text.

Tijdens deze
retraite in de Sahara
zul je in de wij(d)sheid
en rust van woestijn en
natuur, tot jezelf komen en
jezelf (her)ontdekken.
En patronen loslaten die
in de weg staan.

De wijzen van het
Oosten: de magi brachten
geschenken mee. Goud
(kracht), mirre (leven en
dood) en wierook (eenheid),
zijn ingrediënten
van deze reis.

Met behulp van
sjamanistische rituelen,
kennis, ademhalings- en
groundingsoefeningen,
bewustwordingsoefeningen,
zul je je verlangen
gaan leven.



Ademhaling-
en grounding-
oefeningen



Woestijn
trekking



Zonsopgang/
zonsondergang/
magische
sterrenhemel



Belemmeringen
en zwaarte
loslaten



De stilte / leegte
omarmen



Meditatie &
healing



Dromen van je
beste zelf



Sjamanistische
rituelen



Ervaar de lokale
cultuur



Het goddelijke
in jezelf
ontmoeten



Transformatie
met hulp van
de Wijzen uit
het Oosten



Beslissingen
nemen vanuit
je hart

REIS JE MEE NAAR DE WIJZEN VAN HET OOSTEN?

INTERESSE OF VRAGEN?
STUUR EEN MAIL NAAR
carmen@puur.cc

- Begeleid door Carmen Altena
- 5- 13 april, max. aantal personen: 10
- Prijs € 1.950,- (excl. BTW). Dit is inclusief eten en drinken (thee, koffie, water) en overnachtingen in hotel of in tentenkampen, 5-daagse trekking, transfers, sandboarding, lokale fooien en entreekosten, reisbegeleiding en coaching. Dit is exclusief je zelf te boeken vliegtickets en verzekeringen.
- En verder: je hebt geen wandel- of woestijnervaring nodig. Iedereen met een goede gezondheid en een gemiddelde conditie (of bereidheid die vooraf op te bouwen) kan meedoen.
- Geen telefoonbereik in de woestijn.
- Vooraf aan de reis hebben we een persoonlijke intake!